

令和5年度 7 月 活動計画

部活動名	バドミントン部	代表顧問名	下野 晃
------	---------	-------	------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	土							○	
2	日							○	
3	月	期末考査3日目 午後10分短縮		○					半面ずつ
4	火	10分短縮6限(～7/10)		○					半面ずつ
5	水			○					前半(～16:45)
6	木			○					後半(16:45～)
7	金			○					前半(～16:45)
8	土	高校生レストラン				○			
9	日							○	
10	月			○					後半(16:45～)
11	火	5分短縮4限(～7/14)		○					前半(～15:00)
12	水			○					後半(15:00～)
13	木			○					前半(～15:00)
14	金			○					後半(15:00～)
15	土	フィッシング技能コンテスト					○		半面ずつ
16	日							○	
17	月	海の日					○		
18	火	50分6限		○					半面ずつ
19	水	50分6限		○					前半(～17:15)
20	木	終業式 地区懇談会		○					後半(15:00～)
21	金	地区懇談会(ガレリア亀岡)						○	
22	土					○			
23	日							○	
24	月	1年乗船実習(～27日)					○		
25	火	審判講習会(1, 2年生参加)				○			日東精エアリーナ
26	水	技術講習会(1年)、※2年は宮高と合同練習(14:00～17:00)					○		日東精エアリーナ
27	木					○			
28	金	日星高等学校との合同練習(14:00～18:00)					○		バレー部が
29	土	宮津天橋高等学校との合同練習(8:30～12:00)				○			練習試合で一日
30	日							○	体育館を使用する
31	月	サマーキャンプin福知山(4名)							三段池公園体育館

月間休養日合計	7	日
---------	---	---